



**Pepe
Campos**

COACH DE VIDA

Mi semblanza

soy@pepecampos.com
www.pepecampos.com

T. 8112528675



¡HoLA!

**Soy Maestro de
Desarrollo Humano,
filósofo, teólogo,
consultor, conferencista,
coach y consejero
personal**

2



¿Quién soy?

José Luis Campos Moya (Pepe Campos), radica en la ciudad de Monterrey, nacido en Sabinas Coahuila, México.

Es un hombre que se ha dedicado al trabajo de acompañamiento tanto espiritual como humano de las personas desde hace más de 20 años, primero como voluntario y después de manera profesional.

Realizó estudios en el Seminario de Monterrey durante 10 años, graduándose de la carrera de Filosofía y teología.

Ordenado Sacerdote en el 2014.

Posteriormente, después de un proceso de reconstrucción de la propia vida, decide continuar su entrega a las personas desde la vida secular.

Graduándose de la Maestría de Desarrollo Humano en la Universidad Iberoamericana, con estudios de Terapia Gestalt, Diplomado en Logoterapia, y realizando actualmente una certificación internacional de Coaching Existencial con base logoterapéutica.

Se ha dedicado al trabajo con los jóvenes desde sus primeras etapas, siendo coordinador, maestro y formador de Jóvenes tanto en el seminario, como sacerdote, y posteriormente como **Maestro Titular de 2º de Secundaria en el Colegio Mexicano, ubicado en Monterrey N.L.**

4



Su interés y pasión por el ser humano lo ha llevado a acompañar también procesos de duelo y reconstrucción de la vida de las personas después de procesos de pérdidas, duelos, divorcios, etc. .

Su propia experiencia de cambio de vida lo ha llevado a interesarse en ello.

Su tesis de maestría fue: **Crisis Existenciales y Reconstrucción de la Vida.**

Pepe Campos ha dado cursos de **Inteligencia Emocional, Comunicación asertiva y empática, Diplomados de Desarrollo Humano, Bases filosóficas del Desarrollo**



Humano, Cursos de Liderazgo

gerencial, manejo de conflictos, Sanando el niño interior, etc... tanto a grupos abiertos como en empresas.

Ha diseñado programas de trabajo socioemocional en las empresas que han ayudado a reducir los niveles de ansiedad, depresión y estrés en las empresas que lo han solicitado.

Ha juntado dos de sus pasiones: el acompañamiento y la subida a los cerros en lo que él llama **CAMINATAS EXISTENCIALES**, donde realiza procesos de crecimiento personal en medio de caminatas a los cerros o montañas.





6

Actualmente Pepe Campos es **Coordinador de Desarrollo Humano en una dependencia de Gobierno en el Estado de Nuevo León, es fundador de Live and Joy**, consultoría de Desarrollo Humano, es maestro en la **Universidad Iberoamericana en Monterrey**, y es **Coach de vida personal**.

Sus hobbies son: Bailar salsa y bachata, ir al cine, caminar en la montaña, leer, tocar guitarra y cantar, ir de viaje y manejar en carretera.





Pepe Campos

COACH DE VIDA

soy@pepecampos.com
www.pepecampos.com

T. 8112528675



Pepe Campos